

Zupa z cukini



Trudność: □□□□□

Czas przygotowania: 10min , Czas gotowania: 25min
Całkowity czas: 35min , Porcja: 4

0 Kalorii , **0 g** Cukrów , **0 g** Tłuszczu , **0 g** Białek

Autor: Redaktor

Link: <https://srecepty.pl/zupa-z-cukini>

Przygotowanie

Cebulę obierz i pokrój drobno. Na patelni stop masło. Dodaj cebulę i podsmaż. Dodaj pokrojone w kostkę ziemniaki, cukinię, bazylię, pieprz i gotuj przez około 5 minut. Do garnka wlej bulion. Dodaj wcześniej ugotowaną mieszankę z cukinią i gotuj 15 minut. Kiedy warzywa będą ugotowane, zmiksuj wszystko blenderem. Wlej z powrotem do garnka i dodaj mleko i sos sojowy. Dopraw do smaku solą i wszystko dobrze wymieszaj. Gotową zupę udekoruj koperkiem.

▣ **Porady dotyczące przepisu**

W gorące letnie dni możesz podawać zupę schłodzoną.



Składniki

- 4 cukinie
- 1 ziemniak
- 1 łyżka masła
- 500 ml bulionu drobiowego
- 1 szczypta soli
- 1 szczypta pieprzu
- 1 szczypta bazylii
- 1/2 szklanki mleka pełnotłustego
- 1/2 łyżki sosu sojowego
- troszka koperku
- 1 cebula

Kategorie

Zwykły dzień, Całoroczne, Warzywa, Rodzina, Zupy