

Zapiekanki z szynką parmeńską



Trudność: □□□□□

Czas przygotowania: 5min , Czas gotowania: 15min

Całkowity czas: 20min , Porcja: 4

924 Kalorii , **0 g** Cukrów , **11 g** Tłuszczu , **26 g** Białek

Autor: Redaktor

Link: <https://srecepty.pl/zapiekanki-z-szynka-parmenska>

Przygotowanie

Rozgnieć czosnek i posmaruj nim kromki bułek. Posyp je ziołami i lekko polej oliwą z oliwek. Na każdą kromkę nałóż szynkę parmeńską i plasterki mozzarelli. Wierzch posyp resztą ziół prowansalskich i na każdą kromkę połóż plasterki pomidora. Bułki piecz około 10-15 minut w piekarniku.

▣ **Porady dotyczące przepisu**

Lubisz bardzo ostre jedzenia? Dodaj na wierzch zapiekanek małą ilość sosu wasabi.

Składniki

- 8 bułek
- 2 łyżki oliwy z oliwek
- 4 łyżeczki ziół prowansalskich
- 8 plasterków szynki parmeńskiej
- 1 opakowanie Mozzarelli (lub innego sera)
- 2 ząbki czosnku
- 1 pomidor

Kategorie

Zwykły dzień, Rodzina, Śniadanie, Przekąska

