Tosty francuskie

Trudność: □□□□□

Czas przygotowania: 10min , Czas gotowania: 5min
Całkowity czas: 15min , Porcja: **2**

884 Kalorii , **4 g** Cukrów , **69 g** Tłuszczy , **20 g** Białek

Autor: Redaktor

Link: https://srecepty.pl/tosty-francuskie

Przygotowanie

Pomidora sparz, obierz ze skórki, pokrój na ćwiartki. Usuń szypułki i nasiona z sokiem. Miąższ pokrój w kostkę. Do miski wlej oliwę, ocet, dopraw solą, pieprzem, dodaj jeden rozgnieciony ząbek czosnku. Dodaj pomidory z bazylią. W głębokim talerzu roztrzep widelcem jajka z dodatkiem mleka, soli, pieprzu, czosnku i chilli. Rozgrzej patelnię z połową masła. Maczaj pieczywo w masie jajecznej, a następnie układaj je na patelni. Smaż partiami przez około pół minuty z każdej strony lub do czasu aż będą zrumienione. Odkładaj na ręcznik papierowy lub bezpośrednio na talerze. Na grzankach kładź masę pomidorową i od razu podawaj.

Składniki

- 4 kromki chleba tostowego
- 2 jajka
- 2 łyżki mleka
- sól
- pieprz
- 2 ząbki czosnku
- chilli
- bazylia
- 50 g masła
- 2 pomidory
- 2 łyżki oliwy z oliwek

Kategorie

Boże Narodzenie, Zwykły dzień, Francuska, Rodzina, Śniadanie