

# Salatka z tuńczyka



**Trudność:** ◻◻◻◻◻

Czas przygotowania: 15min , Czas

gotowania: 25min

Całkowity czas: 40min , Porcja: 4

**0** Kalorii , **0 g** Cukrów , **0 g** Tłuszczu , **0 g** Białek

**Autor:** Redaktor

**Link:** <https://srecepty.pl/salatka-z-tunczyka>

## Przygotowanie

Ugotuj ryż, aż będzie miękki i ostudź go. Por pokrój na talarki, tuńczyka i zielony groszek odcedź z zalewy. Wszystkie składniki ze sobą mieszaj. Dodaj dwie łyżki majonezu i posól według własnego gustu.

### ▣ **Porady dotyczące przepisu**

Przepis możesz ulepszyć dodając 2 sosy włoskie.

## Składniki

- 1 porek
- 1 konserwa tuńczyka (w własnym sosie)
- 2 woreczki ryżu
- 2 łyżki majonezu
- 1 szczypta soli
- 1 konserwa groszku

## Kategorie

Zwykły dzień, Całoroczne, Ryby i owoce morza, Rodzina, Sałatki, Przekąska

