

Sałatka z fasolki szparagowej z serem



Trudność: □□□□□

Czas przygotowania: 25min , Czas gotowania: 0min

Całkowity czas: 25min , Porcja: 2

246 Kalorii , **0 g** Cukrów , **27 g** Tłuszczu , **0 g** Białek

Autor: Czerwona.Papryczka

Link: <https://srecepty.pl/salatka-z-fasolki-szparagowej-z-serem>

Przygotowanie

Fasolkę ugotować w osolonej wodzie zgodnie z czasem na opakowaniu, ostudzić. Ser i jabłka zetrzeć na tarce. Cebule i ogórki konserwowe drobno pokroić. Przygotować sos: majonez wymieszać z oliwą, dodać cukier puder, rozgnieciony czosnek i ubić różgą na gładką masę. Doprawić solą, pieprzem i papryką. Wszystkie składniki sałatki połączyć, wymieszać z sosem.

Składniki

- 2 opakowania mrożonej fasoli szparagowej
- 30 dkg żółtego sera w kawałku
- 3 cebule
- 4 ogórki konserwowe
- 3 winne jabłka
- 0,5 szklanki majonezu
- 4 łyżki oliwy z oliwek
- 4 łyżki octu winnego
- 1 łyżka cukru pudru
- 2 ząbki czosnku
- sól
- pieprz
- papryka w proszku

Kategorie

Zwykły dzień, Polska, Całoroczne, Tańsze, Produkty mleczne i jaja, Warzywa, Klasyka, Dzieci do lat 5, Chudy student , Rodzina, Smukła dziewczyna, Sałatki