

Sałatka z czerwonej fasoli z serem feta



Trudność: 

Czas przygotowania: 20min , Czas gotowania: 0min

Całkowity czas: 20min , Porcja: 4

351 Kalorii , **0 g** Cukrów , **30 g** Tłuszczy , **18 g** Białek

Autor: Redaktor

Link: <https://srecepty.pl/salatka-z-czerwonej-fasoli-z-serem-feta>

Przygotowanie

Cebulę posiekaj drobno. Fasolkę opłucz pod zimną wodą włóż do miski. Dodaj cebulę, rozgnieciony czosnek, drobno pokrojoną chilli paprykę, oregano, sól i posiekaną pietruszkę. Dobrze wymieszaj. Ser feta pokrój w drobną kostkę i dodaj do reszty. Lekko wymieszaj.



Porady dotyczące przepisu

Sałatkę możesz podawać z obsmażonym pieczywem posmarowanym cienką warstwą masła ziołowego.



Składniki

- ✓ 2 konserwy fasoli
- ✓ 1 cebula
- ✓ 2 ząbki czosnku
- ✓ 150 g seru feta
- ✓ 1 chilli papryka
- ✓ 1 łyżeczka oregano
- ✓ 1 garść posiekanej pietruszki
- ✓ 1 szczypta soli

Kategorie

Zwykły dzień, Warzywa, Wegetarian, Sałatki