

# Sałatka owocowa



**Trudność:** 🍴 🍴 🍴 🍴 🍴

Czas przygotowania: 25min , Czas gotowania: 0min

Całkowity czas: 25min , Porcja: 2

**0** Kalorii , **0 g** Cukrów , **0 g** Tłuszczy , **0 g** Białek

**Autor:** Czerwona.Papryczka

**Link:** <https://srecepty.pl/salatka-owocowa>

## Przygotowanie

Ananasa i brzoskwinie osączyć z zalewy, grejpfrut, pomarańczę i kiwi obrać. Wszystkie owoce pokroić na małe kawałki. Przygotować sos: koniak lub sok pomarańczowy wymieszać z miodem, doprawić do smaku cynamonem. Owoce przełożyć do salaterki, polać sosem.

## Składniki

- ✓ ananas z puszki
- ✓ brzoskwinie z puszki
- ✓ 1 grejpfrut
- ✓ 1 pomarańcz
- ✓ 2 kiwi
- ✓ 1/2 szklanki koniaku lub soku pomarańczowego
- ✓ 3 łyżki miodu
- ✓ 1 szczypta cynamonu

## Kategorie

Zwykły dzień, Polska, Wegetariańskie, Całoroczne, Tańsze, Owoce, Pokarmy na każdy dzień, Chudy student , Rodzina, Smukła dziewczyna, Sałatki, Desery, Słodyczne