Sałatka grecka

Trudność:

Czas przygotowania: 15min , Czas gotowania: 0min
Całkowity czas: 15min , Porcja: **4**

711 Kalorii , **0 g** Cukrów , **65 g** Tłuszczy , **27 g** Białek

Autor: Redaktor

Link: https://srecepty.pl/salatka-grecka

Przygotowanie

Pokrój sałatę w paski. Obierz i pokrój cebulę w krążki. Pomidory pokrój w ósemki. Następnie pokrój ogórek i ser w kostkę. Włóż wszystko do salaterki i dodaj oliwy. Składniki sosu włóż do słoika i potrząsaj, aż wszystko dobrze się wymiesza. Polej sosem sałatkę i wszystko razem wymieszaj.

Porady dotyczące przepisu

Do sałatki greckiej można użyć i innego kruchego sera o ostrym smaku i zapachu.

Składniki

- 1 główka sałaty rzymskiej
- 1 szt. cebuli czerwonej
- 8 szt. czarnych oliwek
- 225 g sera feta
- 1 ogórek
- 4 pomidory
- 1 szczypta soli
- 1 szczypta pieprza
- 1 łyżeczka musztardy
- 1 łyżeczka mięty suszonej
- 3 łyżki oliwy z oliwek
- 1 łyżka octu winnego

Kategorie

Zwykły dzień, Grecka, Lato, Wegetarian, Dania główne, Sałatki