

Pasta z awokado



Trudność: □□□□□

Czas przygotowania: 15min , Czas gotowania: 10min
Całkowity czas: 25min , Porcja: 3

239 Kalorii , **0 g** Cukrów , **17 g** Tłuszczu , **18 g** Białek

Autor: Redaktor

Link: <https://srecepty.pl/pasta-z-awokado>

Przygotowanie

Jajka ugotuj na twardo. Ostudź, obierz ze skorupki, posiekaj w kosteczki i włóż do miseczki. Rozgnieć czosnek i posól. Awokado umyj, obierz, miąższ pokrój w kosteczkę i usuń pestkę. Skrop go sokiem z cytryny i wymieszaj razem z czosnkiem. Przełóż do miseczki z jajkami, wymieszaj i dopraw solą i pieprzem. Dodaj majonez, oliwę i kolendrę. Wymieszaj i od razu podawaj na pieczywie.

Składniki

- 4 jajka
- 1 awokado
- 1 ząbek czosnku
- 1 łyżeczka soku z cytryny
- 2 łyżeczki majonezu
- 1 1/2 łyżeczki oliwy z oliwek
- 4 łyżki kolendry
- 1 szczypta soli
- 1 szczypta pieprzu

Kategorie

Zwykły dzień, Warzywa, Wegetarian, Do smarowania, Śniadanie, Przekąska

