

# Lody truskawkowe



Trudność: 

Czas przygotowania: 3g 10min , Czas gotowania: 0min

Całkowity czas: 3g 10min , Porcja: 4

**105** Kalorii , **15 g** Cukrów , **3 g** Tłuszczy , **3 g** Białek

Autor: Redaktor

Link: <https://srecepty.pl/lody-truskawkowe>

## Przygotowanie

Umyj i rozdrobnij na kawałki truskawki. Śmietanę ubij z cukrem. Dodaj truskawki i wszystko razem jeszcze raz ubij. Gotową masę przełóż do formy i zamrażaj przez około 3 godziny.



### Porady dotyczące przepisu

Przygotowane lody możesz udekorować kawałkami świeżych truskawek i wiórkami gorzkiej czekolady.



## Składniki

- ✓ 300 g truskawek
- ✓ 1 opakowanie śmietany
- ✓ 80 g cukru

## Kategorie

Lato, Owoce, Produkty mleczne i jaja, Rodzina, Słodyczne