

Kotlety z kurczaka



Trudność: 🍴 🍴 🍴 🍴 🍴

Czas przygotowania: 45min , Czas gotowania: 20min

Całkowity czas: 1g 5min , Porcja: 4

79 Kalorii , **0 g** Cukrów , **5 g** Tłuszczu , **6 g** Białek

Autor: Redaktor

Link: <https://srecepty.pl/kotlety-z-kurczaka>

Przygotowanie

Piersi z kurczaka umyj, oczyść i pokrój w kostkę. Cebulę posiekaj, dodaj do kurczaka i dobrze wymieszaj. Dodaj jajko, majonez, mąkę. Dopraw solą i pieprzem. Masę ponownie wymieszaj i odstaw na około 0,5 godziny. Następnie smaż na gorącym tłuszczu tak długo, aż kotlety nabiorą złocisty kolor.



Porady dotyczące przepisu

Podawaj z gotowanymi ziemniakami i sałatką.



Składniki

- ✓ 2 piersi z kurczaka
- ✓ 1 cebula
- ✓ 2 łyżki majonezu
- ✓ 1 jajko
- ✓ 2 łyżki mąki półgrubej
- ✓ olej słonecznikowy
- ✓ sól
- ✓ pieprz

Kategorie

Zwykły dzień, Całoroczne, Drób i królik, Mięso, Rodzina, Dania główne