

Dressing jogurtowy



Trudność: ◻◻◻◻◻

Czas przygotowania: 20min , Czas gotowania: 0min

Całkowity czas: 20min , Porcja: **1**

0 Kalorii , **0 g** Cukrów , **0 g** Tłuszczy , **0 g** Białek

Autor: Redaktor naczelny

Link: <https://srecepty.pl/dressing-jogurtowy>

Przygotowanie

W misce wymieszać olej i ocet żeby były dobrze przemieszane. Następnie dodać musztardę, wymieszać ponownie i ostatecznie dodać jogurt i dosmakować.

Składniki

- 4 łyżki jogurtu naturalnego
- 2 łyżeczki oleju słonecznikowego
- łyżeczka octu
- łyżeczka musztardy
- szczypta soli
- szczypta pieprzu

Kategorie

Zwykły dzień, Francuska, Całoroczne, Produkty mleczne i jaja, Klasyka, Sosy